

TRATTAMENTO CON TUINA E MOXA DEL MERIDIANO STRAORDINARIO REN MAI

di: Gabriele Filippini

L'azione del massaggio tradizionale cinese Tuina può essere rivolta verso zone, punti o meridiani e viene sovente implementata grazie all'utilizzo della moxa. In questa sede vogliamo presentare uno schema di trattamento per il meridiano Ren Mai (Vaso Concezione) appartenente al gruppo dei meridiani curiosi ed in grado di esercitare una azione particolarmente profonda ed efficace. Iniziamo quindi col presentare molto brevemente questi meridiani che sono argomento centrale del secondo anno del corso di Tuina e Qigong organizzato a Brescia da Wu Wei. (a breve troverete sul ns blog una trattazione più esaustiva).

QI JING BA MAI

Qi significa “raro, straordinario, meraviglioso”; *Ba* significa “otto”, *Mai* indica “meridiano”, traduciamo quindi *Qi Jing Ba Mai* come “Otto Meridiani Straordinari”.

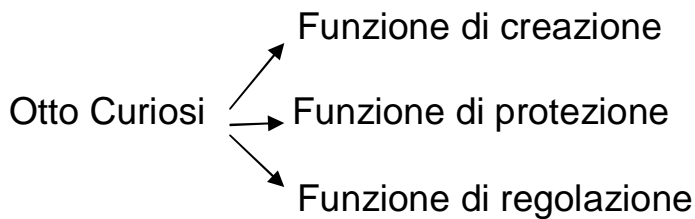
Questi meridiani svolgono molteplici funzioni, da un lato sono uno dei principali meccanismi di regolazione del corpo, dall'altro rendono possibile l'organogenesi e tutte le principali trasformazioni evolutive nel corso della vita individuale (funzione straordinaria o di creazione).

Ricordiamo che le diverse energie del corpo scorrono all'interno di molteplici sistemi di meridiani ed hanno con essi un rapporto privilegiato. Ricordiamo brevemente i principali gruppi:

Meridiani Principali	energia nutritiva
Meridiani tendino muscolari	energia difensiva
Meridiani Luo	sangue
Meridiani Curiosi	yuan qi

I meridiani curiosi sono quindi elettivamente connessi con l'energia sorgente (yuan) che è quella che determina le caratteristiche più profonde dell'individuo e consente le trasformazioni evolutive. Essi trasportano inoltre anche le altre energie svolgendo quindi una funzione di regolazione generale di tutto il corpo.

Questi meridiani si caratterizzano quindi per tre differenti funzioni:



Come già accennato tramite la funzione straordinaria o di creazione gli 8 Curiosi sottolineano le modalità di passaggio dal cielo anteriore al cielo posteriore, in relazione a questa attività sono anche divisi in due gruppi in base alla zona di origine:

a) Ming Men b) piede (tallone)

a) Meridiani di **Prima Generazione** originano dal ming men e reggono il passaggio:

cielo anteriore=> cielo posteriore

E' l'organizzazione iniziale e profonda della vita, il passaggio dalla potenzialità alla manifestazione.

b) Meridiani di **Seconda e Terza Generazione** sono connessi al tallone e reggono le influenze del cielo e della terra nell'ambito del cielo posteriore. E' la realizzazione della vita.

A	B
Du Mai	Yang Wei Mai
Ren Mai	Yin Wie Mai
Chong Mai	Yang Qiao Mai
Dai Mai	Yin Qiao Mai

REN MAI

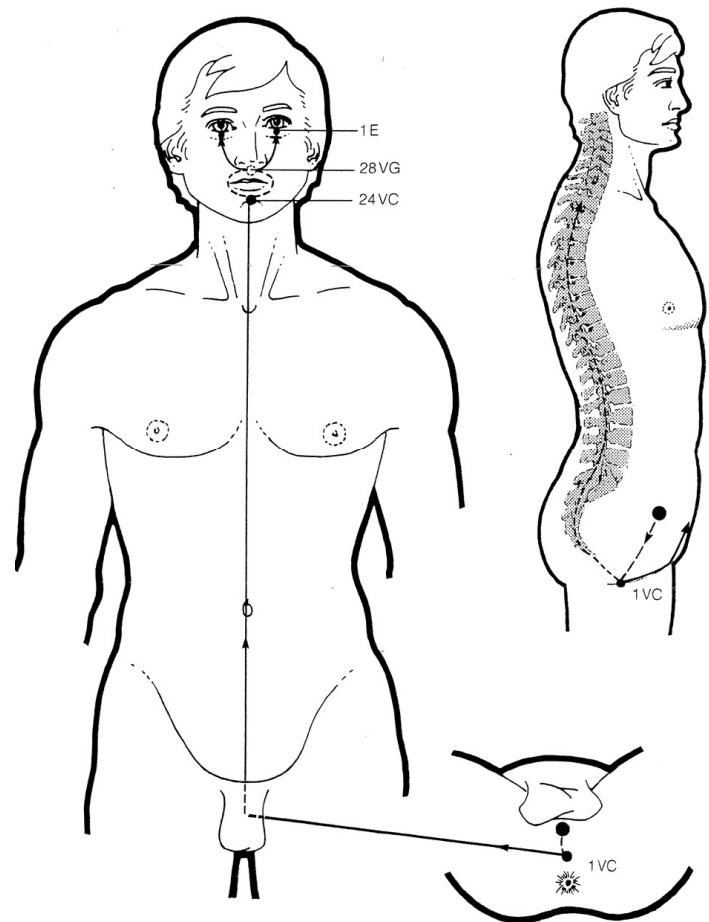
Il Ren Mai, meridiano che comprende 24 punti propri è detto "mare dello yin", è quindi un meccanismo riassuntivo di regolazione e conservazione di questa macro categoria dell'energia umana.

Origina a livello della "zona renale". Attraversa gli organi genito-urinari ed emerge al perineo tra l'ano e la vulva (o lo scroto) al punto 1 CV (HUI YIN).

Da qui sale al pube e prosegue lungo la linea mediana dell'addome e del torace. Sempre con decorso centrale, percorre la faccia anteriore del tronco, del collo e del mento per terminare sotto il labbro inferiore al punto 24 CV (CHENG JIANG). Ricordiamo i 4 rami secondari: il vaso Luo, rami facciali ed il ramo rachideo o vertebrale.

Il punto chiave è il 7 Lu; Il meridiano curioso Ren Mai si accoppia con lo Yin Qiao Mai, attraverso i punti chiave (7 P e 6 Rn) e con il Du Mai in rapporto alla natura Yin e Yang . Relativamente alle **funzioni** ricordiamo che agisce sull' intera energia vitale e sugli apparati sessuale, respiratorio e alimentare; agisce poi particolarmente a livello del polmone e Triplice Riscaldatore.

La funzione **“straordinaria”**, **attivata dal 2CV** è rappresentata dalla capacità di farsi carico, di realizzare concretamente la propria vita. Come **secondario o regolatore** ricapitola tutto lo Yin. Questa funzione è comandata dai punti chiave accoppiati (7 LU + 6 KI). La funzione di protezione riguarda le aggressioni di umidità con formazione di catarri (tan) visibili o sottili. La **sintomatologia** si manifesta con lombalgia, disturbi genitali e problematiche di tipo Yin . La **costituzione** Ren mai si manifesta con ripiegamento su se stessi (fisico e psichico), visceralità ed incapacità ad assumersi responsabilità concrete.



Tattamento della funzione secondaria con Tuina e Moxa

Nella sua funzione secondaria o ricapitolativa il Ren mai ricapitola tutto lo Yin del corpo.

Indicazioni al trattamento

- a) soggetti caratterizzati da profondo vuoto di Yin e,sovente, presenza di tan (catarri).
- b) pazienti con turbe complesse dello Yin. Ad esempio indolenzimenti contemporanei in diversi meridiani, organi o zone Yin.

N.B. trovate le indicazioni precise sulle tecniche alla voce “tuina” nel menu “discipline” del ns sito.

Posizione supina

- 1) Moxa: 7P (a a sx per gli uomini e dx per le donne)
- 2) An fa alternato su 7P di dx e 6RN a sx e viceversa.
- 3) Muo fa lungo il CV dal 22CV al 2CV, 7 passaggi.
- 4) i tzi chan sui punti 17CV, 12CV, 5CV.
- 5) Soffermarsi con il palmo sul punto 8CV, l'altra mano stimola il 4VG
- 6) Stimolazione del vaso luo. An fa in 5 direzioni diverse: lungo le costole, sulla bisettrice tra costole e verticale, e sulla verticale (da ambo i lati).
Ripetere due volte.
- 7) proseguire il trattamento sul ramo principale eseguendo an fa con il pollice fino al punto 2CV.
- 8) Stimolare delicatamente con i tzi chan i punti 24CV e 23CV, dopodiche proseguire con tui fa lungo il ren mai fino alla zona del tan tien.
- 9) Bu tan tien fa

Posizione prona

- 1) Nie fa lungo la colonna dalla giunzione sacro - coccigea sino alla 7a cervicale.
- 2) An fa con pollice ed indice dal coccige fino alla 7a cervicale

Spiegazioni e commenti

Il trattamento è particolarmente indicato in presenza di vuoto profondo di yin associato a produzione di tan (catarri) evidenti (fisici) oppure sottili (psichici). Ulteriore indicazione è la turba combinata di diverse strutture energetiche di tipo yin, sia si tratti di meridiani che di organi.

Trattamento della funzione straordinaria con Tuina e Moxa

La funzione straordinaria del ren mai consiste nella capacità di farsi carico concretamente e completamente della propria esistenza, dal punto di vista lavorativo, familiare, sentimentale. Il trattamento è quindi indicato nei seguenti casi:

- a) Incapacità a prendersi carico concretamente della propria esistenza. Possono essere associati sintomi fisici come ernie, idrocele o varicocele , sterilità, dolori anali o rettali, lombalgie

- b) Soggetti molto legati alla madre con difficoltà di staccarsi da questa, stesso dicasi per legami eccessivamente stretti con altri familiari o figure di riferimento (maestro, guru, terapeuta)
- c) Soggetti profondamente incapaci di decidere perché non in grado di farsi carico della decisione presa.
- d) Soggetti costituzionalmente Ren mai

Posizione supina

- 1) Moxa sul 2CV
- 2) Quen fa discendente lungo il ren mai, 7 passaggi
- 2) Dian fa dal 2CV al 5CV, 2 passaggi
- 3) Quen fa diffuso sugli arti inferiori
- 4) Bao fa (impastamento) sulla zona dei malleoli e an fa lungo tutto l'arco plantare
- 5) Bu Tan Tien fa

Posizione prona

- 1) Quen fa diffuso e a lungo sulla zona lombare
- 2) An rou fa utilizzando la tecnica del "pugno vuoto" sul punto 4GV Ming Men
- 3) An fa con pollice ed indice accostato in direzione caudo-craniale seguendo la colonna dal sacro fino alle cervicali.
- 4) Bu Ming Men Fa

Spiegazioni e commenti

In posizione supina stimoliamo prima di tutto in moxa il 2CV punto di attivazione della funzione straordinaria secondo J. M. Kespi.

Favoriamo poi la circolazione di energia nel meridiano prima di traslare la nostra attenzione agli arti inferiori. A nostro parere la parte bassa del corpo è funzionalmente connessa con il ren mai in quanto sede della nostra capacità fisica di radicamento e sostegno.

Stesso dicasi per la colonna vertebrale che infatti stimoliamo nella seconda parte del trattamento attivando così il tragitto posteriore del meridiano, connesso profondamente con la nostra capacità di sostegno e centratura somatica.

Le due tecniche conclusive, Bu tan Tien Fa e Bu Ming Men fa sono tecniche di emissione del qi volte ad attivare e tonificare l'energia della profonda zona del ming men dalla quale originano tutti i meridiani della prima generazione.

Bibliografia essenziale

AA.VV. *Medicina Tradizionale Cinese per lo Shiatsu e il Tuina*, Milano, C.E.A.,2000

Institut Ricci, *Dictionnaire Francais de la Langue Chinoise*, Institut Ricci-Kuangchi Press, 1990

J.M.Kespi, *Acupuncture*, Paris, Masson, 1982

F. Perrey, *Les points*, policopies, Paris, 1988

H. Solinas, B. Auteroche, L. Mainville, *Atlas d'Acupuncture Chinoise*, Paris, Maloine, 1990

