Giacomo Valpiola When Zhongyou

Iseo 17-18 settembre 2011

TUINA PEDIATRICO

LE BASI E LA PRATICA

Nel massaggio pediatrico cinese i risultati sono più evidenti e veloci che nell'adulto. In Occidente viene data più attenzione al Tuina per adulti (massaggio pediatrico fino ai 12 anni).

Per affrontare questo tipo di massaggio dobbiamo considerare due aspetti principali:

1. Gli organi interni e i meridiani non sono completamente sviluppati – il bambino ha meno barriere nei confronti dell'operatore e sensazioni più vivide.

2. Occorre utilizzare manovre diverse a quelle dell'adulto, nel rispetto di questa maggiore sensibilità.

Le tecniche di Tuina Pediatrico sono particolari e risalgono a più di 1000 anni fa senza aver subito delle alterazioni, sono sempre le stesse. Diverse sono le tecniche e diverso il sistema dei meridiani e dei punti.

CARATTERISTICHE ATTRIBUITE AL BAMBINO DALLA MTC

Il corpo del bambino è al 100% Yang:

I tessuti non sono completamente sviluppati e le sue sensazioni sono più forti. Cresce e cambia giorno per giorno e fortissima è la sua richiesta di acqua e cibo. Il metabolismo è più veloce per cui i pasti sono più frequenti e maggiore è l'attività dell'apparato escretore. Ha un corpo dove lo Yin (la formazione, il Sangue) è quantitativamente inferiore allo Yang.

A COSA SERVE IL MASSAGGIO?

1. Alla crescita – a farlo crescere di più, ad esempio se i genitori sono piccoli di corporatura, con il massaggio il bambino sarà più forte dei genitori.

2. Nel ritardo neurologico (legato alla gestazione: prematuri, asfissia perinatale …): quanto prima si interviene meglio è, maggiore è la garanzia di successo - se il bambino non ha problemi, con il massaggio si avrà una maggiore vitalità intellettiva e fisica (Jing).

3. Per migliorare il funzionamento dell'apparato digerente e il metabolismo dei cibi.

COME CONSIDERA LA MTC L'AMMALARSI DEL BAMBINO?

Vi è un legame stretto con le caratteristiche del bambino alla nascita (nell'affinità uomo / vegetali, il bambino è come un germoglio).

1. I bambini temono moltissimo gli sbalzi di temperatura, le avversità della natura – le Xie Qi, energie trasversali, perverse (ad esempio un improvviso caldo in inverno o al contrario un freddo improvviso in estate). Le Xie Qi sono di 6 tipi: Caldo – Umido – Freddo – Secchezza – Vento – Caldo Straordinario. Dunque il bambino teme profondamente le alterazioni improvvise del clima.

2. Causano malattie i cibi non adatti verso i quali presenta allergie.

Come manifesta queste avversità? Con pianto, irrequietezza, instabilità emotiva.

3. Malattie trasmesse dai genitori

CARATTERISTICHE DELLE MALATTIE INFANTILI

- ✓ Il metabolismo molto veloce comporta che un sintomo in un organo immediatamente si trasferisce ad un altro organo
- ✓ Molto velocemente si trasformano da Vuoto a Pieno
- ✓ Sintomi da Freddo il giorno dopo possono diventare Eccesso di Calore

È dunque difficile capire la causa.

- ✓ È difficile prescrivere fitofarmaci cinesi perché difficile è la diagnosi e per l'evoluzione molto rapida. È pericoloso usare farmaci di sintesi.

Da qui l'importanza del massaggio in cui si possono ribaltare velocemente le situazioni.

Il massaggio è inoltre molto utile anche per i problemi ereditari, soprattutto dell'occhio (come lo strabismo) e ortopedici.

EFFETTI DEL MASSAGGIO

1. Regola lo Yin e lo Yang: aumentare lo Yin significa uno sviluppo più precoce, più veloce.
2. Il Qi e il Sangue si muovono in 4 direzioni: alto – basso – periferia – ritorno al centro.
   - ✓ Lo Yang sale, mentre lo Yin scende. Lo Yang sale da sinistra, lo Yin scende da destra.
   - ✓ Il Qi dei Reni sale da dietro al Cervello e verso il Cuore (memoria breve termine)
   - ✓ Il Qi del Polmone e del Cuore devono scendere verso il basso: il Qi di Polmone scende fino a 7KI Fu Liu. Il Qi di Cuore scende fino a 1KI Yong Quan. Se questa circolazione è corretta avremo un buon riposo durante il sonno.
   - ✓ Il Qi della Milza sale. Il Qi di Stomaco scende (così il metabolismo funziona bene)

EFFETTI DELLE TECNICHE DI MASSAGGIO (SUO FA)

Salita – Discesa

TUI FA – SPINTA : moto rettilineo sul meridiano: verso l'alto fa salire, verso il basso fa scendere

MO FA – ACCAREZZARE
YUN FA – TRASPORTARE
ROU FA – GIRARE

} traiettoria circolare: in senso orario fa scendere il Qi, in senso antiorario lo fa scendere

I punti dall'ombelico in su fanno salire il Qi; dall'ombelico in giù lo fanno scendere.

Per far salire verso l'alto, tirare su il Qi è utile sollevare il 21GB Jian Jing.

Per far scendere il Qi, è utile Yun Fa da 22CV Tian Tu, sulla fossetta soprasternale, fino giù.

Tonificazione – Dispersione

Gli organi sono pieni – perché stiano bene bisogna tonificarli. I visceri sono cavi – l'energia deve scorrere attraverso di essi (trasmettono energia), quindi vanno dispersi.

N.B.: negli adulti un approccio tradizionale dice di tonificare o disperdere, mentre vi è un approccio più moderno secondo il quale l'azione non è tonificare o disperdere ma aprire, sbloccare il meridiano così che, unita all'intenzione del terapista, andrà dove e come c'è bisogno. Nei bambini la tradizione a cui attenersi è più severa e le tecniche, per l'uno o l'altro scopo, sono più specifiche.

Pressione molto leggera – Tonificazione. Pressione quasi a sentire l'osso – Dispersione

Movimenti lenti sono di tonificazione – movimenti rapidi di dispersione

Seguire il flusso del Qi nel meridiano tonifica – controcorrente disperde

Sviluppare o Disperdere Calore

Tecnica Qing di purificazione per disperdere il Calore, ad esempio in caso di febbre: Na Fa (presa) e Nie Fa (scollamento) = estrae caldo dai tessuti più profondi, energia calda dall'interno (Xie Qi).

Tecnica When per intiepidire, ad esempio in caso di freddolosità: An Rou Fa (premo e giro – come avvitare una vite da fuori a dentro) = porta calore e disperde il freddo.

QUATTRO PRINCIPI DI BASE DEL TUINA PEDIATRICO

1. Intensità e velocità sempre costanti nella tecnica applicata
2. Massaggio morbido e armonioso per dare una sensazione di piacevolezza (il bambino non sopporta molto il massaggio)
3. Intensità bassa e velocità maggiore (160-260 rip/min), quasi come una vibrazione (nell'adulto 120-160 rip/min)
4. Durata del trattamento da 30 a 40 minuti (se problemi gravi, come ereditari, ecc , 1- 2 ore)

NORME GENERALI

- ✓ I prodotti da usare saranno adeguati (ad esempio gli oli no canforati). Si possono usare prodotti specifici come il decotto di zenzero per eliminare il freddo o l'albume d'uovo (anche alcool) per disperdere (ad esempio la febbre).
- ✓ L'ambiente sarà chiuso poiché il bambino teme molto i fenomeni atmosferici: anche una brezza leggera può dar fastidio soprattutto durante il massaggio.
- ✓ Molti massaggi vengono fatti sulla mano e sull'avambraccio ma è importante ricordare che bisogna partire sempre dalla mano sinistra; si può anche trattare solo l'arto sinistro, non necessariamente tutti e due (anticamente si indicava la mano destra per le femmine e la mano sinistra per i maschi).
- ✓ Per i disturbi cronici si può fare 1 massaggio al giorno, mentre per quelli acuti (ad esempio la febbre) bisogna fare 2-3 massaggi al giorno.
- ✓ È importante che il bambino abbia finito di mangiare da almeno 1 ora e che dopo venga sempre coperto (non esporre al Vento) e non mangi cibi freddi (frutta e verdura freschi e gelati)

TECNICHE DI MASSAGGIO

TUI FA

Tecnica di spinta

A e B : Eseguire con il lato interno del pollice o con l'indice e il medio (120-240 rip/min).

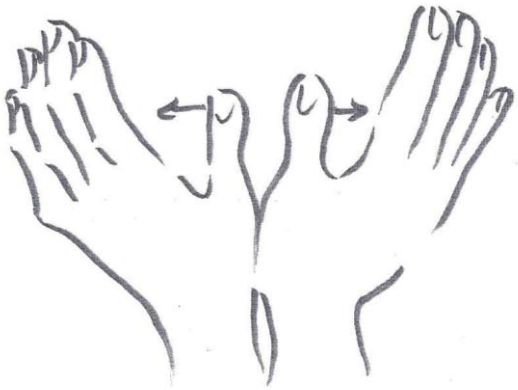
Serve a: pettinare i meridiani, sbloccare i collaterali, eliminare le Energie Perverse

A

B

C : Tui Fa divergente(Fen Fa). Serve per riunire lo Yin e lo Yang (freddolosità, inappetenza, tendenza al Vuoto)

C

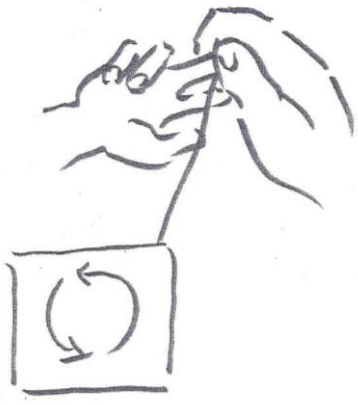


D : Tui Fa convergente (He Fa). Serve a separare lo Yin/Yang, a disperdere (es. febbre, stitichezza), elimina il Calore.

D

A volte Fen Fa e He Fa si usano entrambe per riequilibrare lo Yin/Yang.

E : Tui Fa sui polpastrelli. Usato per tonificare i 5 organi.



E

Rotazione solo sui polpastrelli

NA FA

Tecnica di presa

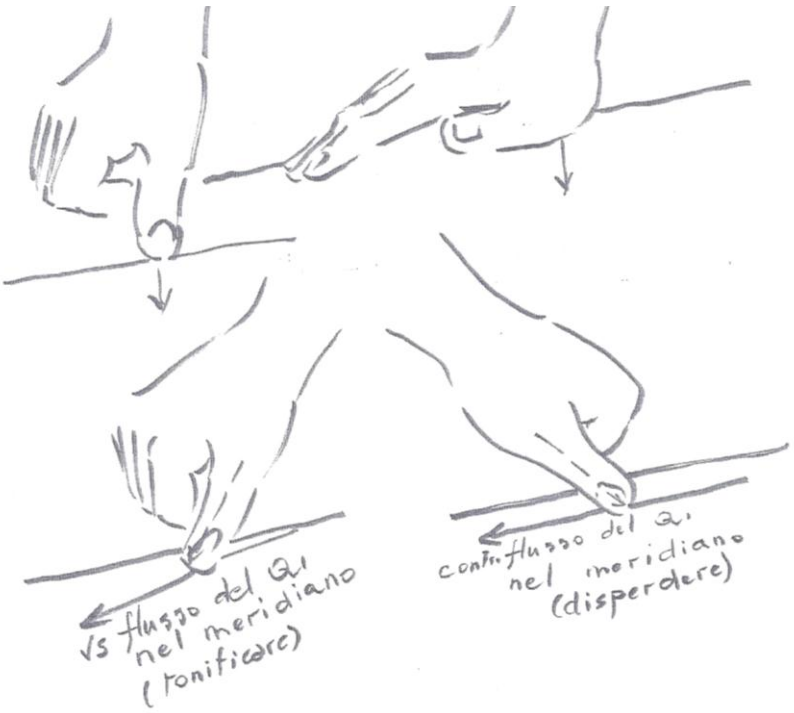
Si esegue con il pollice e le dita distese così da sollevare la plica in modo molto leggero e veloce senza effetto pinza. Negli adulti si può trattenere la plica e muoverla, mentre nei bambini è preferibile di no.

Viene usata in caso di febbre o esposizione al caldo (con mal di testa); corpo caldo e non suda (stimola la sudorazione). Si usa per togliere le Xie Qi, vivificare i collaterali e guarire i dolori. Utile per i bambini astenici che non hanno vitalità, che hanno poco Qi, sono poco loquaci e tendono all'immobilità, dormono 9-10 ore e sono ancora pigri, non hanno voglia di muoversi. Stimola lo Yang e dà tono. Na Fa usato nell'addome è indicato per i bambini inappetenti e che non hanno voglia di andare a letto, sono nervosi e irritabili. Na Fa sul punto Jiao Du, nell'angolo della pancia, sul fianco, dà tranquillità, induce il sonno, aiuta la digestione; utile nei dolori addominali. Na Fa si può usare anche su 21GB Jian Jing per stimolare la circolazione in tutto il corpo. Dà vigore e tonicità (importante è l'intenzione dell'operatore come di sollevare qualcosa che parte da 1KI. Utile anche negli adulti per una buona circolazione di Qi e Xue in tutto il corpo. Na Fa anche su 1HT (cavo ascellare) e 40BL Wei Zhong (cavo popliteo) per inappetenza, difficoltà a prendere sonno, pigrizia, per disperdere le Xie Qi e stimolare la sudorazione.

Tecnica di pressione

A

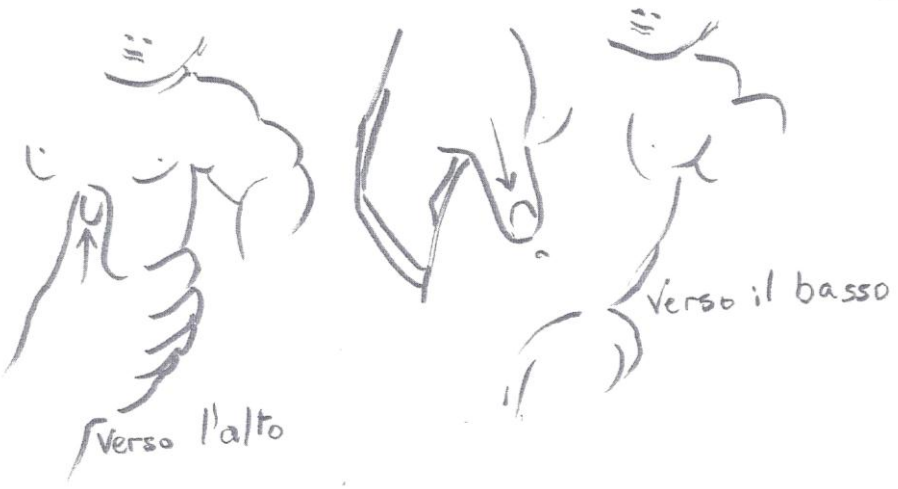
B



Pressione dall'alto verso il basso. Può essere:

A : perpendicolare con il pollice o con il palmo della mano

B : a 45° mentre ci si sposta o verso il flusso del meridiano per tonificare o nella direzione contraria per disperdere.



An Fa si può anche eseguire a intermittenza su un punto (Dien Fa) o abbinata alla vibrazione Chan Fa.

An Fa è una tecnica per intiepidire, chiama molto Sangue e Qi. Risolve i dolori. An Fa eseguito con la punta del pollice sblocca il meridiano; con il palmo disperde le Xie Qi (diamo calore).

MO FA

Tecnica di carezzamento

La mano è ferma – il polso gira. Si può eseguire con le dita o con il palmo della mano, in senso orario o antiorario (120-160 rip/min). Si muove solo la pelle, non i muscoli. Generalmente è la tecnica più amata dai bambini.

Utile per vivificare il Sangue, mettere in ordine il Sangue, rafforzare la Milza, eliminare i dolori e aiutare la digestione. Si può fare Mo Fa sulla testa (con il palmo su 20GV Bai Hui e su Yin Tang) per tranquillizzare lo Shen o nel bambino astenico.

ROU FA

Tecnica di rotazione

Si rimane sul punto e ruoto senza spostarsi; l'operatore tiene la spalla, il gomito e il polso rilassati. La pelle non si muove, si muove il muscolo sotto. È più profondo

Rou Fa è una tecnica usata per armonizzare Sangue, Qi e Meridiani, risolvere i gonfiori e i dolori, eliminare Vento e Calore. Utile nel caso di mancata discesa del bolo alimentare.

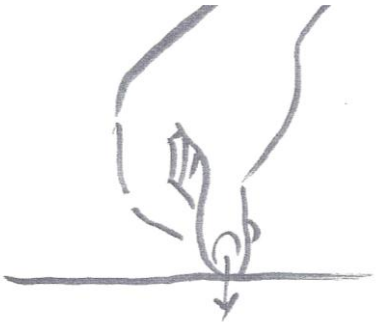
YUN FA

Tecnica di trasporto

Si esegue una mezza luna con il pollice o con le altre dita chiuse (120-200 rip/min). Si può fare sulla mano e sul piede, anche sull'addome, considerando l'ombelico come centro: trasporto degli otto trigrammi.

Le indicazioni sono le stesse della tecnica precedente.

QIA FA



Tecnica di pizzicottamento

Si schiaccia (non con il polpastrello ma con la punta del pollice) e poi velocemente si lascia.

Indicato nella febbre molto alta (38° in su): addome – 6PC e 22CV Tian Tu. Utile per i dolori addominali: 6PC. Se il bambino piange di notte sull'ombelico (è un segno di mancato equilibrio Stomaco/Milza).

NIE FA

Tecnica di scollamento.

Si solleva, si trattiene e poi si lascia. La presa è tra il pollice e l'indice e medio. Si esegue solo sulla colonna. Si possono fare 3 o 5 ripetizioni e 1 più forte.

Serve a stimolare la crescita del bambino. Tecnica specifica per stimolare il sistema immunitario (utilizzata anche negli adulti)

CUO FA – TWIST

Eseguita sugli arti e sul tronco è indicata per pettinare, drenare il Fegato. Aiuta la digestione e la tensione muscolare (anche nell'adulto).

dall'alto verso il basso

YAO FA – SHAKE

Una mano tiene ferma l'articolazione mentre l'altra fa ruotare l'arto (circonduzione).

Utile per sbloccare i meridiani, muovere il Sangue e risolvere i ristagni (anche ematomi). Indicato nei dolori articolari, in riabilitazione neurologica.

Se il bambino è astenico, freddoloso, pigro – faccio ruotare da dietro ad avanti – chiudere. Se c'è invasione da Caldo (febbre, …) – avanti, fuori, dietro – aprire.

NIAN FA – TWIST CON LE DITA

Da 120 a 160 rip/min.

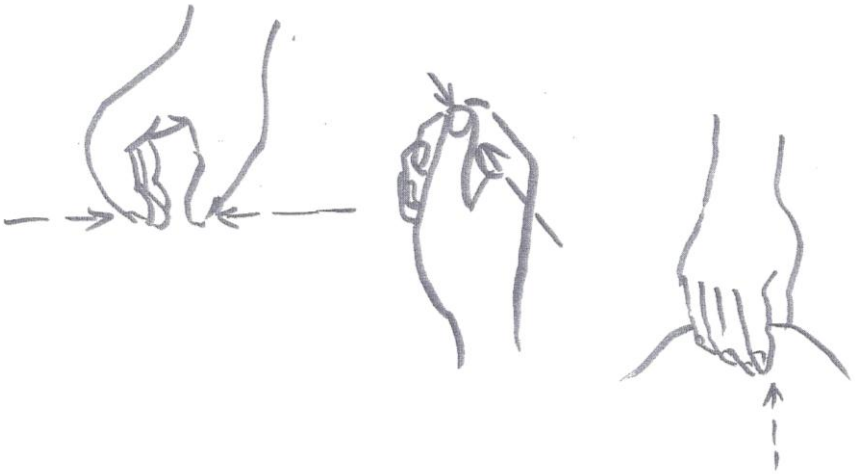
Indicato per i dolori alle dita

BAI JI FA – BATTERE

Eseguire con la mano a conchetta per produrre rumore e spostamento d'aria.

Indicato per facilitare il distacco del catarro dai bronchi, per la riabilitazione motoria e iposensibilità, per favorire l'ossigenazione del capo e calmare lo Shen (bambino irrequieto)

CHE FA – TRAZIONE



È un piccolo Nie Fa, con pollice e indice. Eseguire su capo, cavo ascellare, gomito, schiena fino a rendere livida la pelle.

Utile in caso di febbre e nelle infiammazioni di vario tipo

GUA FA – RASCHIAMENTO

Si fa con il pollice, con una moneta … – l'idea è raschiare nelle due direzioni o in una soltanto

NIE JI FA – SCOLLAMENTO TRATTENUTO

Si esegue sul petto e lungo il Ren Mai fino a provocare l'arrossamento.

Utile per la febbre, per eliminare il caldo, in caso di inappetenza e gonfiori post-prandiali, nausea e vomito, asma e tosse.

CA FA – FRIZIONE

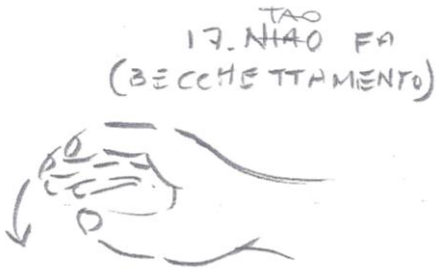
Con la mano a taglio seguendo le due direzioni, 160-240 rip/min.

Serve ad eliminare il freddo, nei dolori addominali, in caso di cattiva digestione, se vi è scarsa sensibilità e mobilità degli arti. Dove c'è il problema applicare fino a provocare l'arrossamento.

TAO FA (?) – BECCHETTAMENTO

Battere come sul mortaio il pepe. Il polso è a contatto.

Tecnica usata nelle deformazioni soprattutto al viso dovute al parto (o Vento), sulla parte opposta oppure per riportare lo sguardo giusto se troppo in alto (tratterò in basso) o il contrario. Niao Fa sulla testa calma l'irrequietezza.



TECNICHE SPECIALI – SOLO BAMBINI

L'APE ENTRA NELLA CELLA

Le due dita nel naso con movimento alto/basso, 20-50 rip/min

La tecnica serve a intiepidire, scaldare il polmone, a disperdere il Freddo. Le narici sono i cancelli del polmone (il bambino è più reattivo, nell'adulto questa tecnica da sola non basterebbe, bisognerebbe comunque abbinarla ad altro – 20LI Ying Xiang + 3EX Bi Tong).

Utile per interrompere una eccessiva secrezione di muco, per dispnea, giramenti di testa, cefalea, naso chiuso, stitichezza (c'è un legame tra narici e ano – cancello del Grosso Intestino: molto spesso problemi legati al polmone hanno ripercussioni sull'ano – es.: emorroidi – rapporto Biao/Li - Polmone/Grosso Intestino)

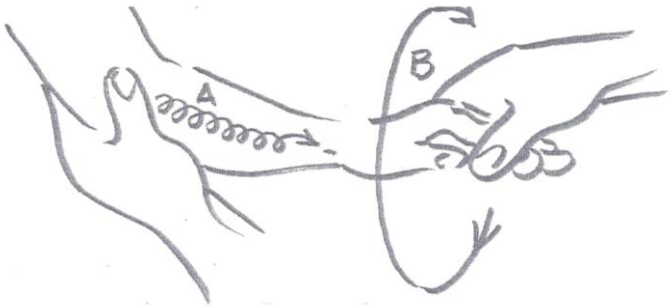
DUE FENICI SFREGANO LE ALI

Prendere le orecchie tra indice e medio: tiro 3 – 5 volte.

Poi premere i punti 2EX Tai Yang + 6ST Jia Che (il punto in cui si sente l'articolazione nell'aprire la bocca) + 24CV.

Serve a riscaldare il polmone, disperdere il Freddo. Indicato per il raffreddore e l'eccesso di Catarro – tosse

IL DRAGO SCURO AGITA LA CODA



A. con il pollice disegnare un'elica sia a scendere che a salire (più o meno lungo il canale di Polmone / Grosso Intestino) da 5 a 10 volte.

B. tenendo fermo il gomito, circonduzione della mano 10 volte in senso orario 10 in senso antiorario. Ripetere entrambe 3-5 volte.

Questa tecnica serve ad aprire il petto (liberare), aiutare lo scorrimento del Qi, stimola la deiezione. Utile se il bambino ha senso di oppressione al petto, è nervoso e agitato. Indicato anche se ha febbre e non riesce a sudare; quando ha sempre sete e non riesce mai a soddisfarsi; in caso di alitosi e vomito.

LA FENICE SPIEGA LE ALI

A B

A. i due pollici premono contemporaneamente su Yang Chi e Yin Chi. 30 ripetizioni

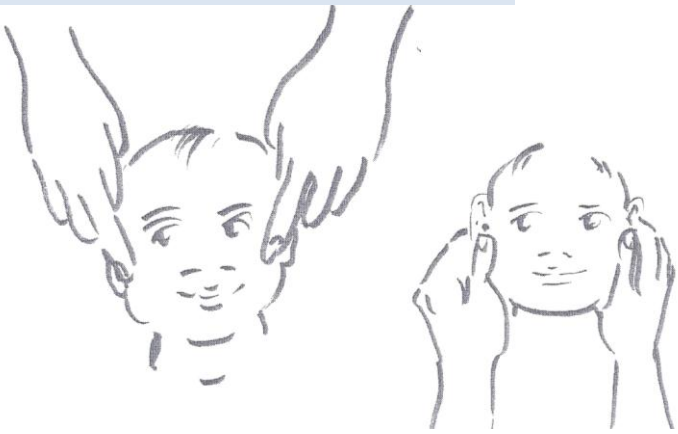
B. 3 colpi verso il basso e 1 rotazione verso l'esterno, tenendo le dita e bloccando il gomito. Ripetere 5-6 volte.

Questa tecnica intiepidisce il polmone, disperde il Freddo, aiuta la discesa del Qi del Polmone verso i Reni. Utile in caso di asma durante la stagione fredda, di eccessiva eruttazione; favorisce l'espettorazione del catarro.

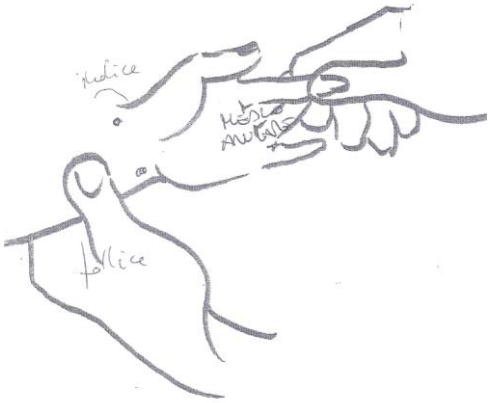
LA SCIMMIA RACCOGLIE I FRUTTI

Tirare le orecchie con indice e medio per 3 volte, poi scorro verso il basso fino al lobo e tiro verso il basso per 3 volte. 3-5 volte (10?)

Serve a rimettere in ordine il Qi e risolvere il Catarro. Rafforza la Milza, armonizza lo Stomaco. Utile in caso di inappetenza legata ad una cattiva digestione, gonfiore addominale, stati febbrili e freddolosità con temperatura molto bassa (ora febbre ora freddo).
N.b.: Il massaggio sulle orecchie attiva il Rene e quindi la Yuan Qi.



DUE DRAGHI GIOCANO CON UNA PERLA



1. Nie Fa – pressione intermittente e veloce – su Yin Chi e Yang Chi. Inoltre se il bambino ha la febbre da Yin Chi (mignolo) salgo lungo l'avambraccio fino al gomito; se invece c'è freddolosità salgo da Yang Chi (pollice).

2. Tengo fermo il polso sugli stessi punti con una mano mentre con l'altra afferro medio e anulare e faccio rotazioni nei due sensi. 30 – 40 volte.

Questa tecnica serve a regolare lo Yin e lo Yang. Utile negli stati febbrili accompagnati da brividi di freddo; nella febbre con sudorazione copiosa o assenza di sudorazione. Placa il vomito (alterazione di Stomaco e Milza).

MUOVERE LA TERRA PENETRARE L'ACQUA

Muovere in modo rotondo dal pollice (meridiano della Milza) al mignolo (meridiano del Rene). 100-300 ripetizioni

Beneficia l'equilibrio tra Milza e Rene. Stimola il Rene e la capacità intellettiva del bambino (la nostra intelligenza dipende dal Cielo Anteriore – Rene – e dal Cielo Posteriore - Milza – alimentazione. Nutre il Rene Yin (come irrigare un terreno produttivo: la terra argina – inibisce – l'acqua: portare la terra dentro l'acqua).

Utile per il gonfiore addominale, se il bambino è inappetente, nervoso, ha sempre il desiderio di bere, feci secche e scure, minzione frequente e scarsa; ritenzione idrica nel bambino.

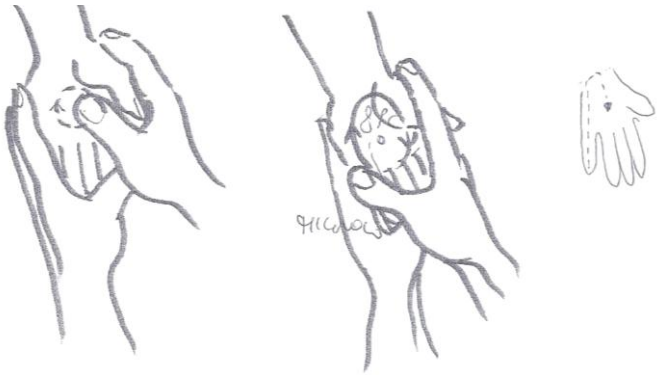
MUOVERE L'ACQUA PENETRARE LA TERRA

Muovere in modo rotondo dal mignolo (meridiano del Rene) al pollice (meridiano della Milza). 100-300 ripetizioni.

Serve a rafforzare la Milza e nutrire lo Stomaco, stimolare la deiezione e la minzione.

Utile per i bambini che hanno sempre fame e che sudano sempre, che amano i cibi freddi come il gelato e bere acqua fredda dal frigo e che hanno una patina bianca troppo spessa sulla lingua e sul palato. Indicato per i bambini che durante il sonno hanno un eccessivo movimento oculare (sonno irrequieto), per i bambini magri (patiti) con tendenza diarroica. La MTC dice che la Milza è la radice del Cielo Posteriore mentre il Rene è la radice del Cielo Posteriore: hanno un rapporto di mutua assistenza, per questo le due tecniche Muovere la terra penetrare l'acqua e Muovere l'acqua penetrare la terra possono essere fatte entrambe.

LA LUNA SI SPECCHIA NEL FONDO DELL'ACQUA



A. mettere dell'acqua fredda nel 8PC Lao Gong, ruotare in senso orario e soffiare per raffreddare il punto (3-5 rotazioni e poi soffio).

B. movimento dalla punta del mignolo al lao Gong e sollevare velocemente come per far saltare qualcosa. Qualche passaggio e soffiare sempre allo scopo di raffreddare.

Il tutto 10 - 30 volte.

Questa tecnica purifica il Calore del Sangue. Utile negli stati febbrili accompagnati o no da sudorazione (fa scendere la temperatura). Placa la sete, arresta l'emottisi e il sangue dalle gengive. Tranquillizza i bambini irrequieti che tendono a togliersi i vestiti perché sentono troppo caldo.

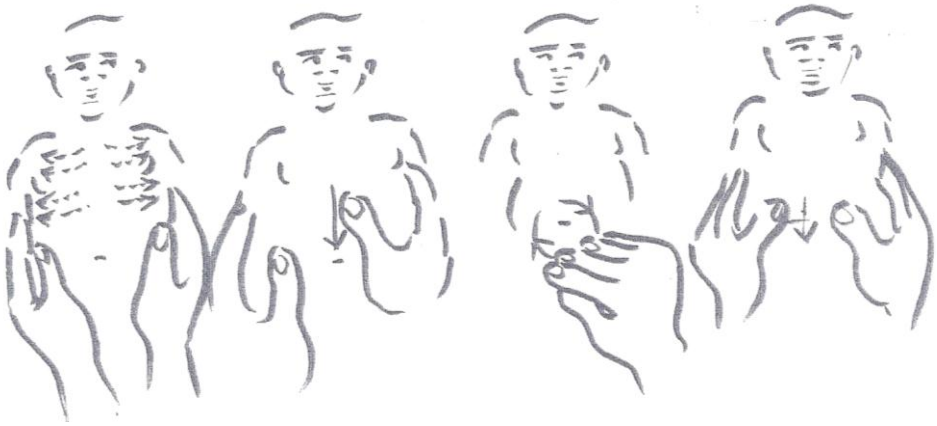
IL GRANDE CAVALLO ATTRAVERSA LA VIA LATTEA

Sempre con l'acqua sul palmo della mano, con il pollice della mano destra faccio 3 rotazioni in senso orario, 1 sola pressione e con la mano sinistra colpire con il medio che lascia il pollice (colpetto) e salire sul meridiano del Pericardio 1 volta.

Il tutto 10 - 30 volte.

La tecnica disperde il Calore, sblocca i meridiani. Utile nei sintomi da eccesso di Calore (inappetenza, agitazione), sordità improvvisa, emottisi.

APRIRE LA SFERA DI GIADA



1 2 3 4

Questa sequenza di manovre è finalizzata ad aprire il punto 21CV Xuan Ji, un pollice sotto la fossetta sternale, che è la sfera di giada.

1. Separazione e spinta (Fen Fa) fino al fondo dello sterno (10 linee)

2. Tui Fa dal livello in cui ci siamo fermati fino all'ombelico

3. rotazione in senso orario intorno all'ombelico

4. Tui Fa da sotto l'ombelico fino all'osso pubico

Ripetere la sequenza 10 volte

Serve a far scendere il Qi del Riscaldatore Superiore e Medio.

Indicato per asma, tosse, catarro che non si stacca, senso di oppressione al petto; agitazione, irrequietezza; temperatura del corpo elevata da Vuoto di Yin; naso chiuso o muco eccessivo; lacrimazione eccessiva; enuresi notturna.

PIZZICARE LA CORDA

Cuo Fa lungo i fianchi, poi all'altezza dell'addome le mani scivolano in avanti e stimolano 3-5 volte il 25ST Tian Zhu. Ripetere 20 volte.

Questa tecnica drena il Fegato, mette in ordine il Qi, risolve il Catarro (la risalita del Qi del Fegato forma il Catarro: se perdura nel tempo provoca la formazione di cisti intercostali). Utile nei bambini inappetenti.

PULIRE I POLMONI

Una mano sul torace, l'altra sulla schiena, con direzione dall'alto verso il basso fino all'osso pubico, si eseguono tecniche diverse, 1 sola volta : Rou Fa – rotazione, come quando si lavano i vestiti – 5- 8 ripetizioni; Vibrazione - 2 -3 ripetizioni; Bai Ji Fa – battere; Tui Fa – come il lisciare del muratore sul muro.

Questa tecnica purifica e rafforza il Polmone (sicuramente il Qi del Polmone deve poter scendere verso il basso). Utile per tosse, asma, catarro.

EQUILIBRARE I 5 ORGANI

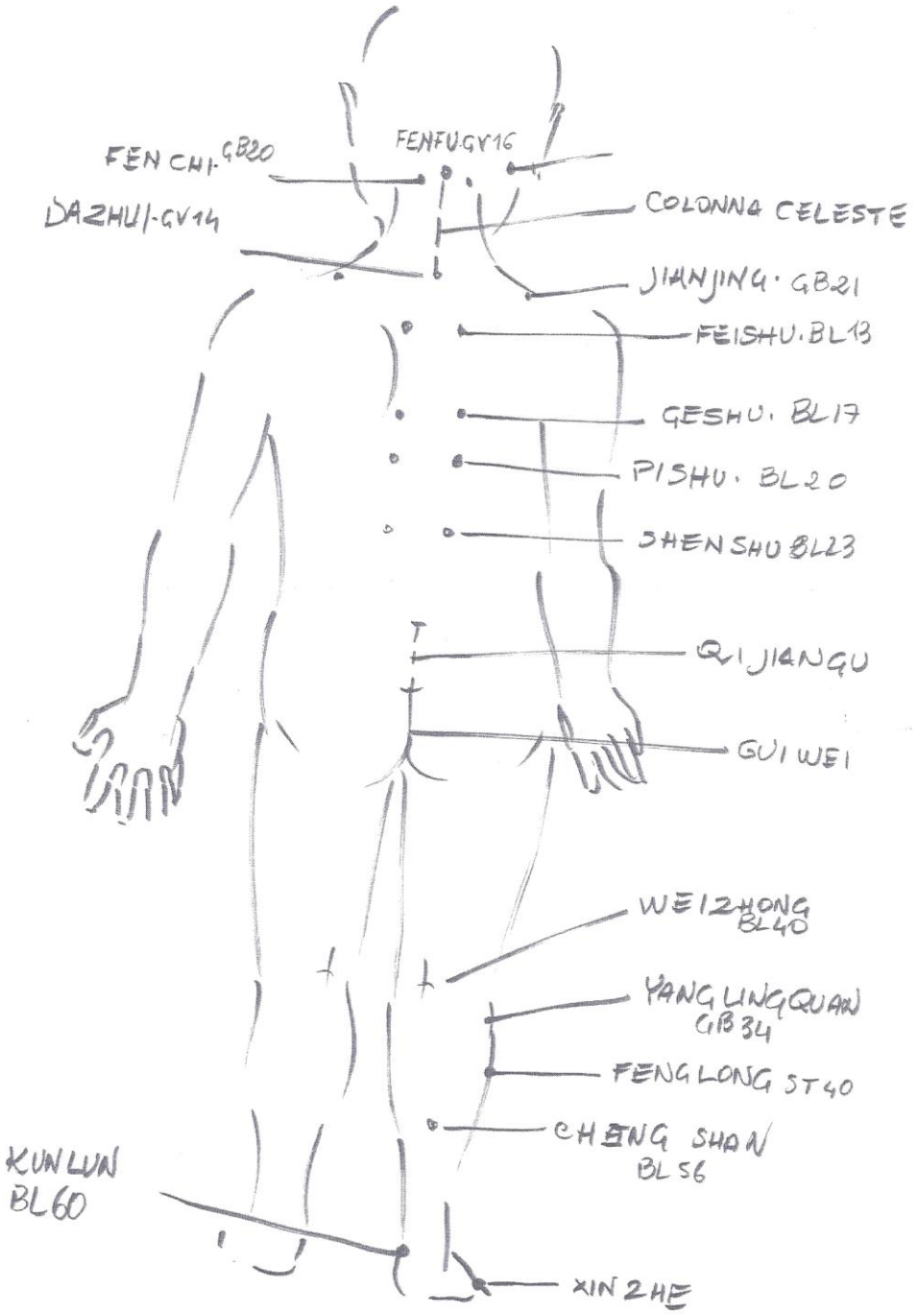
Mentre l'indice e il medio di una mano afferrano il polso a 1cun sopra il punto 7PC Tai Lin, sul palmo della mano; l'altra mano eseguo An Rou + 1 Trazione 3 – 5 volte su ogni dito.

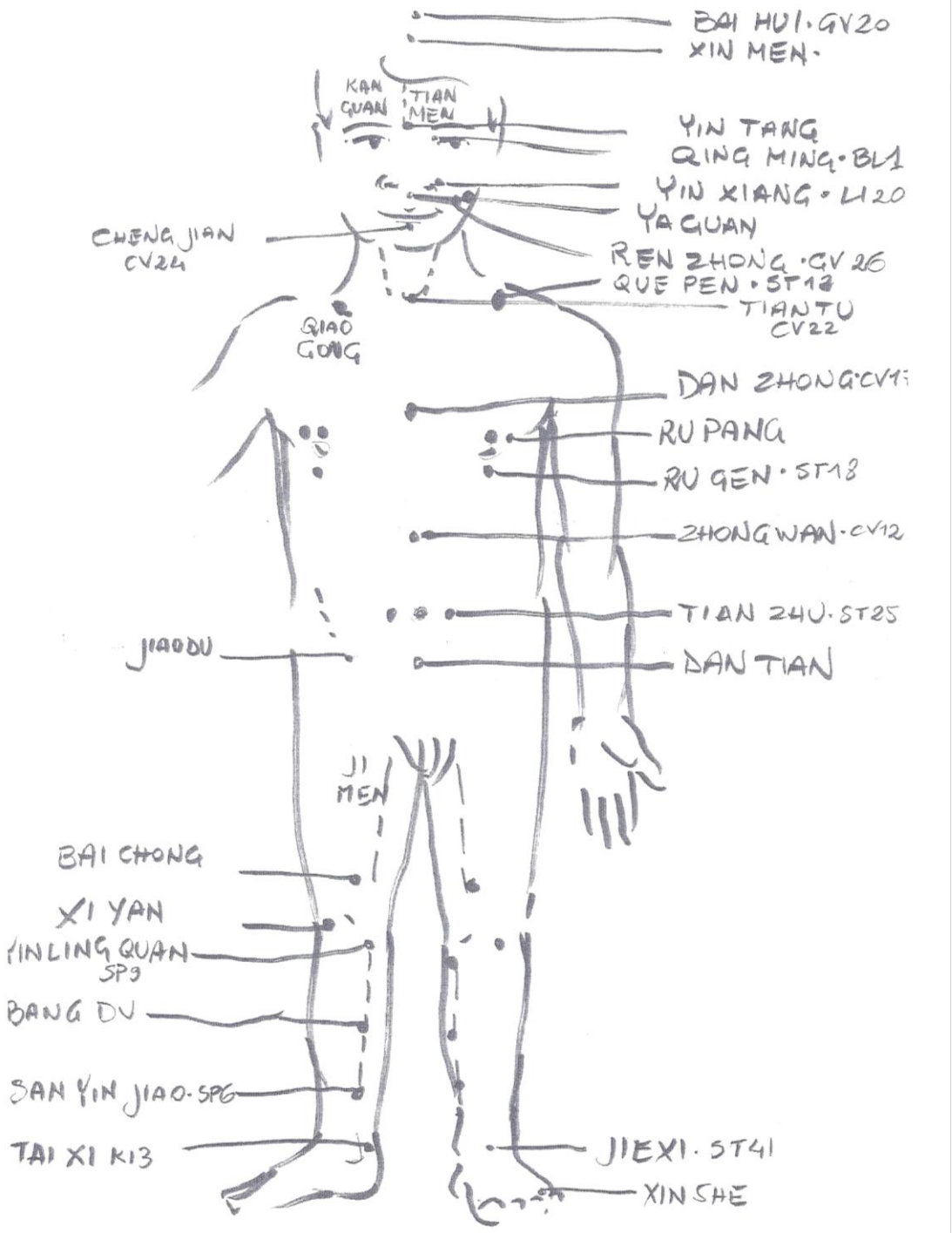
Questa tecnica favorisce l'equilibrio di tutti e 5 gli Organi (ogni dito corrisponde a un organo). Utile nel bambino agitato, che piange e non vuol dormire. Utile anche nel ritardo dello sviluppo neurologico (nei casi più gravi si fa più a lungo).

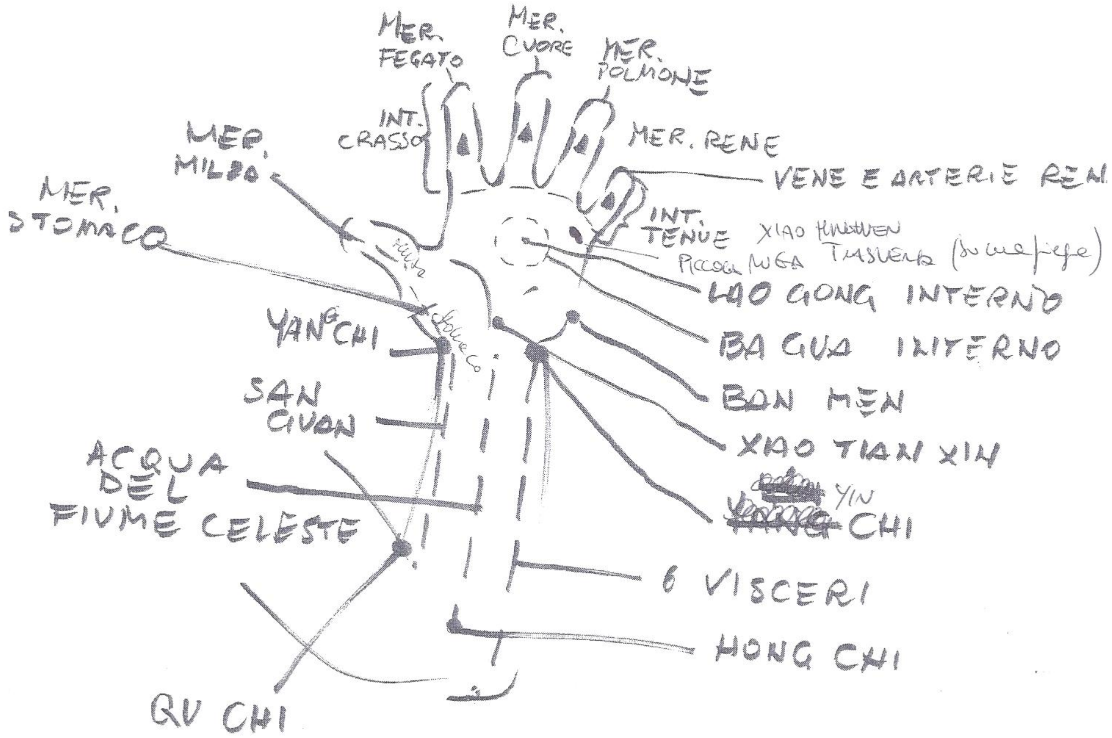
AFFERRARE IL FULMINE

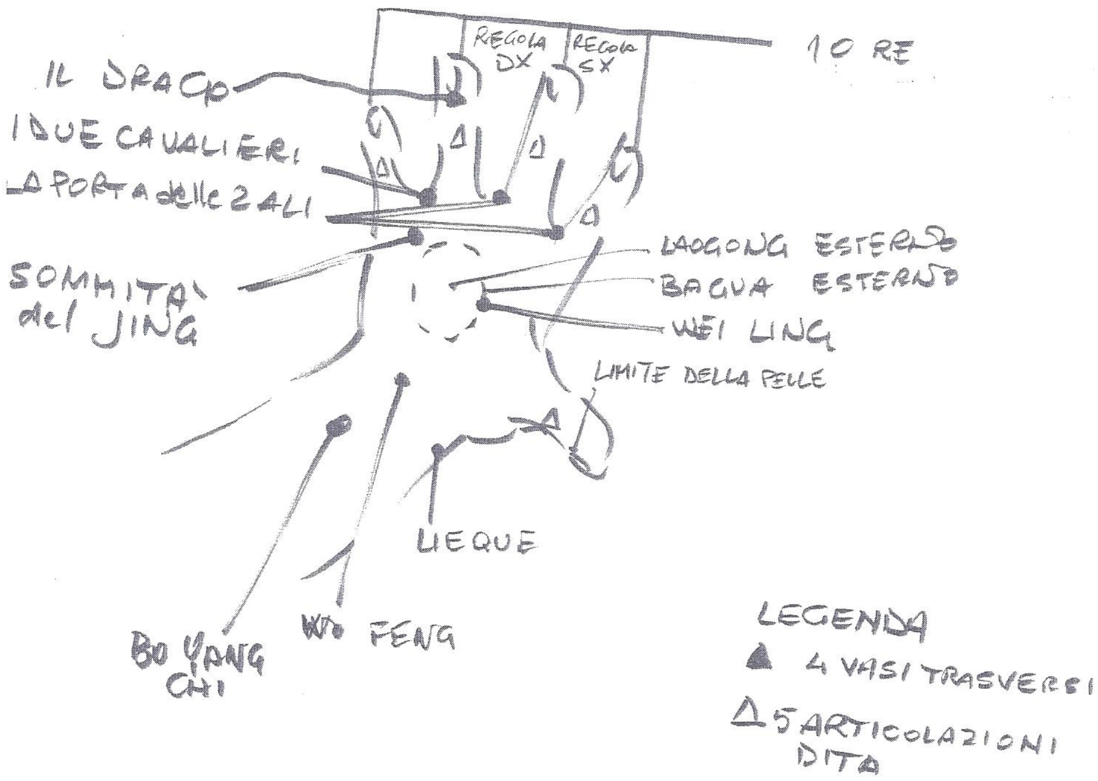
In posizione frontale rispetto al bambino, afferrare bene l'orecchio e poi battere prima solo con il medio, poi con l'indice sotto il medio che si libera provocando il colpetto, poi tirare verso l'alto con le dita a conchetta. 20 – 40 ripetizioni.

Questa tecnica stimola l'ossigenazione del cervello, migliora l'udito, stimola i Reni e le capacità intellettive. Utile in caso di eccessiva sudorazione, epilessia e per rafforzare il sistema scheletrico.


FEN CHI. GB20
FENFU GV16
DAZHUI GV14
COLONNA CELESTE
JIANJING GB21
FEISHU BL13
GESHU BL17
PISHU BL20
SHENSHU BL23
QI JIANGU
GUI WEI
WEIZHONG BL40
YANG LING QUAN GB34
FENG LONG ST40
CHENG SHAN BL56
KUN LUN BL60
XIN ZHE


BAI HUI · GV20
XIN MEN ·
KAN GUAN
TIAN MEN
YIN TANG
QING MING · BL1
YIN XIANG · LI20
YA GUAN
CHENG JIAN CV24
REN ZHONG · GV 26
QUE PEN · ST12
TIAN TU CV22
QIAO GONG
DAN ZHONG · CV17
RU PANG
RU GEN · ST18
ZHONG WAN · CV12
TIAN ZHU · ST25
JIAO DU
DAN TIAN
JI MEN
BAI CHONG
XI YAN
YIN LING QUAN SP9
BANG DU
SAN YIN JIAO · SP6
TAI XI KI3
JIE XI · ST41
XIN SHE


MER. FEGATO
MER. CUORE
MER. POLMONE
INT. CRASSO
MER. RENE
MER. MILZA
VENE E ARTERIE REN.
MER. STOMACO
INT. TENUE
XIAO
LAO GONG INTERNO
YANG CHI
BA GUA INTERNO
SAN GUAN
BAN MEN
ACQUA DEL FIUME CELESTE
XIAO TIAN XIN
YIN CHI
6 VISCERI
HONG CHI
QU CHI


REGOLA DX
REGOLA SX
10 RE
IL DRAGO
I DUE CAVALIERI
LA PORTA delle 2 ALI
LAOGONG ESTERNO
BAGUA ESTERNO
SOMMITA' del JING
WEI LING
LIMITE DELLA PELLE
LIEQUE
FENG
BO YANG CHI
LEGENDA
▲ 4 VASI TRASVERSI
△ 5 ARTICOLAZIONI DITA

PROTOCOLLI TERAPEUTICI

FEBBRE

In MTC 2 sono le eziologie: 1. Da agenti esterni (Caldo – Freddo – Vento) 2. Da agenti interni (disturbi alimentari). Si prenderà in considerazione sono la febbre dovuta a Caldo o Freddo.

FEBBRE DA INVASIONE DI CALDO

Sintomi: febbre con sudorazione. Il muco è denso, frequenti gli starnuti. Gonfiore e arrossamento della trachea. Labbra e lingua di colore rosso vivo. Il colore dei polpastrelli tende al livido e anche il palmo della mano è scuro.

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. P. EX Tai Yang - Rou Fa in senso antiorario

2. KAN GUAN – Fen Fa verso le tempie – apertura della fronte

3. TIAN MEN – Porta Celeste – (Yin Tang nell'adulto) Tui Fa verso l'alto

4. sul processo mastoideo, proprio dietro l'orecchio - Rou Fa [1]

5. FENG CHI 20GB – ancorare il punto e tirare

6. Anulare – meridiano del Polmone – Tui Fa dal palmo al polpastrello *

7. LINEA DEI 6 VISCERI – Tui Fa con il medio verso il polso (da 3HT a 7HT) – in uscita **

8. SHAO SHANG 1SI – Pressione con l'unghia del pollice

9. Ipotenar – Rou Fa in senso orario

10. HE GU 4LI – presa e pinzettamento

[1] quando non specificato eseguire Rou Fa in senso orario o antiorario indifferentemente

* il massaggio alle dita della mano si fa per purificare o per tonificare: dal centro verso la periferia (porto via) purifica; dalla periferia verso il centro (carico, aggiungo) tonifica.

** mentre i 5 Organi sono riflessi sulle dita della mani (**pollice/Milza** – Stomaco; **indice/Fegato** – Grosso Intestino; **medio/Cuore**; **anulare/Polmone**; **mignolo/Reni** – Intestino Tenue), i 6 Visceri sono riflessi su questa linea che va dal gomito al polso e più o meno corrispondente al meridiano del Cuore. Poiché i Visceri per essere sani devono essere vuoti, il massaggio su questa linea favorisce questa cosa.

FEBBRE DA INVASIONE DI FREDDO

Sintomi: temperatura alta con impossibilità si sudare, naso chiuso, muco molto liquido, freddolosità (spesso il bambino assume una posizione raccolta), patina bianca sulla lingua. Palmo e dita della mano di colore rosso.

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. TIAN MEN – Porta Celeste – (Yin Tang nell'adulto) Tui Fa verso l'alto

2. KAN GUAN – Fen Tui Fa verso le tempie – apertura della fronte

3. P. EX Tai Yang - Rou Fa in senso antiorario

4. L'APE ENTRA NELLA CELLA – 20-50 ripetizioni

5. FENG CHI 20GB – presa e aggancio

6. Anulare – meridiano del Polmone – Tui Fa verso l'esterno per purificare

7. LINEA SAN GUAN – Tui Fa dal basso verso l'alto, dal polso al gomito *

8. 2 punti PORTA DELLE 2 ALI, alla base del dito medio e indice – Rou Fa

9. WO FENG Piccolo Vento (4TE nell'adulto) - Rou Fa

* la linea San Guan rappresenta le 3 barriere del Polmone: Narice – Gola - Polmone

RAFFREDDORE DA FREDDO

Sintomi: non febbre ma freddolosità, posizione raccolta, assenza di sudorazione, muco, tosse, no desiderio di bere.

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. 16GV FENG FU e 20GB FENG CHI (il Vento entra da questi punti)- trazione verso l'alto

2. DUE FENICI SPIEGANO LE ALI

3. XIAO TIAN XIN (tra eminenza tenar e ipotenar) – An Rou Fa in senso orario

4. WO FENG Piccolo Vento - An Rou Fa in senso orario

5. 7LU LIE QUE – Na Fa

6. L'APE ENTRA NELLA CELLA

7. 21GB JIAN JING – Na Fa

RAFFREDDORE DA CALDO

Sintomi: sudorazione, mal di testa, naso chiuso, tosse, labbra rosse, secchezza della trachea.

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. Anulare – in dispersione

2. LINEA HONG CHI (dell'acqua del fiume celeste) – dal polso verso il gomito (* tonifica lo Yin e raffredda il Fuoco)

3. 22CV TIAN TU – Na Fa - sollevamento

4. LINEA COLONNA CELESTE (da 16GV a 14GV) – Tui Fa dall'alto verso il basso

5. 16GV e 20GB – *trazione verso l'alto?? Rou Fa ??*

6. XIAO TIAN XIN – Rou Fa in senso orario

7. 21GB JIAN JING – Na Fa

DOLORI ADDOMINALI

COLICHE GASSOSE 1

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. Pollice (Milza) – Tui Fa verso il centro (tonificazione)

2. BAN MEN Porta di Legno (zona di apertura – Porta - di Stomaco e Milza) – Rou Fa in senso orario

3. 20BL PI SHU – Rou Fa in senso orario

4. 36ST Zu San Li – Rou Fa in senso orario

5. Indice (Fegato) – Tui Fa verso il polpastrello (purificazione)

6. BA GUA INTERNO – Rou Fa in senso antiorario

7. BA GUA ESTERNO – Rou Fa in senso antiorario

8. 25ST Tian Zhu – Rou Fa in senso orario

9. Indice lato interno (Grosso Intestino) – Tui Fa verso l'esterno

10. LINEA HONG CHI – Tui Fa verso il gomito

11. LINEA DEI 6 VISCERI – Tui Fa verso il basso

12. XIAO TIAN XIN – Rou FA

COLICHE GASSOSE 2

1. FEN TUI FA con i pollici sul polso da 7PC a YIN CHI e YANG CHI

STITICHEZZA DA PIENO 1

L'intestino è pieno: difficoltà della peristalsi.

Sintomi: feci secche di colore giallo, addome gonfio soprattutto sottombelicale, secchezza delle fauci, alitosi, urine scarse e scure, sonno disturbato .

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. LINEA HONG CHI – verso l'alto (purificare)

2. LINEA DEI 6 VISCERI – verso il basso

3. Pollice (Milza) – verso l'esterno

4. Pollice (su eminenza tenar – Stomaco) – verso l'alto

5. LA LUNA SI SPECCHIA NELL'ACQUA

6. Mignolo (Reni) – verso l'alto (polso) (tonificare)

7. BAN MEN (riflesso di ST/MP) – Rou Fa in senso antiorario

8. 8PC LAO GONG – Rou Fa in senso orario

9. LINEA SAN GUAN – Tui Fa verso il centro

STITICHEZZA DA PIENO 2

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. MUOVERE LA TERRA PENETRARE L'ACQUA

2. MUOVERE L'ACQUA PENETRARE LA TERRA

3. Indice (lato verso il pollice – Grosso Intestino) – Tui Fa verso l'esterno

4. LINEA Qi JIAN GU (lungo il sacro) – Tui Fa verso il basso

STITICHEZZA DA VUOTO 1

L'intestino è vuoto di Qi e Sangue: c'è mobilità intestinale ma con forza insufficiente

Sintomi: deiezione regolare (3-4 giorni), feci normali non dure ma il bambino ci mette tanto, labbra pallide, magrezza e scarsa vitalità, pianto flebile, voce debole, unghie di colore rosa pallido (segni di Vuoto di Qi e Xue).

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. Pollice (Milza) – Tui Fa verso il centro (tonificare)

2. LINEA da XIAO HING MEN a BAN MEN – Tui Fa

3. 36ST Zu San Li – Rou Fa in senso orario

4. Anulare (Polmone) – Tui Fa verso il centro (tonificare)

5. LINEA SAN GUAN – Tui Fa verso il gomito

6. BA GUA INTERNO – Yun Fa in senso orario

7. IL DRAGO SCURO AGITA LA CODA

8. MUOVERE L'ACQUA PENETRARE LA TERRA

STITICHEZZA DA VUOTO 2

Trattamento (2 minuti per ciascun punto o zona):

1. MUOVERE L'ACQUA PENETRARE LA TERRA

2. LINEA Qi JIAN GU (lungo il sacro) – Tui Fa verso il basso