



Il 2016: anno della Scimmia, FuocoYang

A cura di Carlo Di Stanislao²

“Verrà un giorno in cui l'uomo rinnegherà ogni attività con noi così come noi oggi rinneghiamo ogni affinità con le scimmie”

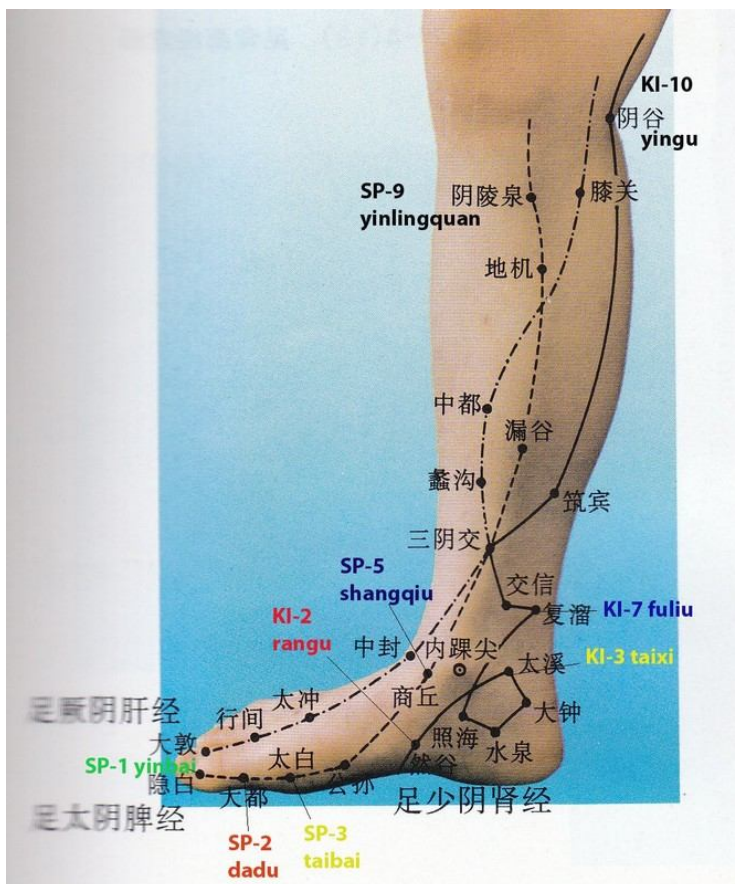
Khalil Gibran

Con un colpo di coda nefasto di cui tutti abbiamo visto gli effetti, lo Scorpione ha chiuso il 2015, anno cinese della Capra e, dal 9 febbraio a dominare il nuovo anno sarà la Scimmia, il *Re Mono*, che balza da un ramo all'altro, spericolatamente, come un trapezista, re singolare ed unico, imprevedibile nelle sue decisioni, carattere instabile poiché è molto irascibile, che cambia molto rapidamente sia nelle emozioni che nelle passioni, che può creare qualcosa di buono, ma può anche immediatamente distruggerlo. La Scimmia dona la sua simpatia e i suoi doni ai forti, a chi non ha paura degli ostacoli Il simbolo principale del 2016 è l'elemento del Fuoco, che è un ciclo quinquennale degli elementi – Fuoco, Acqua, Aria, Legno, Metallo, dominati rispettivamente da Giove, Marte, Saturno, Venere e Mercurio. Il Fuoco è un elemento forte, va gestito con delicatezza e con attenzione, in questo caso, esso porterà il meglio di ciò che possiede, a chi va dritto verso il suo obiettivo, il suo sogno, lasciando indietro le paure e i dubbi. Tuttavia, se ci si lascia prendere troppo dal gioco di spontaneità, si otterranno da un lato scaltrezza, dall'altro vanagloria e amoralità. Se si reagisce Se si reagisce in modo eccessivo, la curiosità, la prontezza d'ingegno, l'intelligenza e la fiducia se stessi si trasformeranno in egoismo, alterigia e avidità. La politica, la diplomazia, l'alta finanza e gli affari giocheranno a poker, ognuno di essi cercando di bleffare. Saranno tempi divertenti e emozionanti e se alla Scimmia piace giocare, ognuno avrà la sua occasione per sfidare la sorte. I colori principali del 2016 sono tutti quelli collegati con il Fuoco – rosso, arancione e tutte le sfumature di questi colori. Le pietre-talismano di quest'anno sono caratterizzate da tutte le sfumature di rosso e cioè rubino, granate, opale. Si possono includere anche tutte le pietre (di qui l'origine associata con l'elemento del Fuoco) come il vetro vulcanico ossidiana e l'ambra. Circa gli effetti bioclimatologici su natura ed uomo, il Libro XIX cap 66 del Soven ricorda che la presidenza celeste è generata da Shao Yang, mentre il cap 71 del libro XX ci ricorda che e la risposta terrestre è legata a Jue Yin. Disperdere il Calore e tonificare i Meridiani di Fegato e Ministro del Cuore saranno gli scopi preventivi sia delle tecniche esterne (agopuntura, tuina,

¹ Da: http://it.123rf.com/archivio-fotografico/caratteri_cinesi.html.

² Presidente Centro Studi Xinshu., Roma.

coppette, guasha), che interne (dietetica e farmacologica, Qi Gong e Meditazione). Sempre il Sowaen al libro 21, cap. 71, ci ricorda che il Fuoco in Eccesso può fondere il metallo e saranno frequenti dermopatie suppurative, ostruzioni nasali, epistassi, tosse, asma, dispnea, febbri intermittenti ed edema dei piedi, per la cattiva relazione fra Polmone e Rene. Punto principe dell'anno, da usare in ogni caso e per stimolazioni lunghe (7 cicli respiratori), sarà il 9SP (Sowaen, cap. 72, libro 21). il cui nome è Yin Ling Quang, collocato sul bordo posteriore della tibia dove essa si allarga a formare il piatto tibiale e sulla linea orizzontale che passa per il punto GB 34³. Per combattere l'eccesso di calore usare alimenti e tisane amare e tiepide. Per curare e prevenire le malattie da calore, vuoto di sangue, vuoto di yin (molto frequenti in questo anno), si consigliano alimenti come i fiori di crisantemo, il caprifoglio, la menta, il sedano, tutti i tè verdi non fermentati, i tè che contengono anche fiori e quello semifermentato Oolong ed anche il tè bianco perché vengono utilizzate i germogli ancora piccoli e quindi freschi. Utili anche le lumache il granchio è freddo e si ed i granchi. Per ridurre il Calore si useranno soprattutto Zhi Zi Dou Chi Tang a base di Gardenia⁴; Zhu Ye Shi Gao Tang a base di Gypsum fibrosum⁵ e Bai Hu Tang⁶. Sempre il Sowaen al libro 21, capitolo 71, avverte che l'inverno sarà freddo e piovoso e la primavera tarda e scarna di vegetazione. In Inverno, quindi, usare molto le moxe ed i punti attivi sullo Yang (23BL, 6CV, 36ST, 10LI, 67BL, 8TB), in primavera tonificare il Fegato con aghi e moxe sul punto di tonifica zone 8LR (Ququan), che si localizza medialmente all'articolazione del ginocchio a ginocchio flesso, sopra la piega trasversa poplitea, posteriormente al condilo mediale della



3

Da:

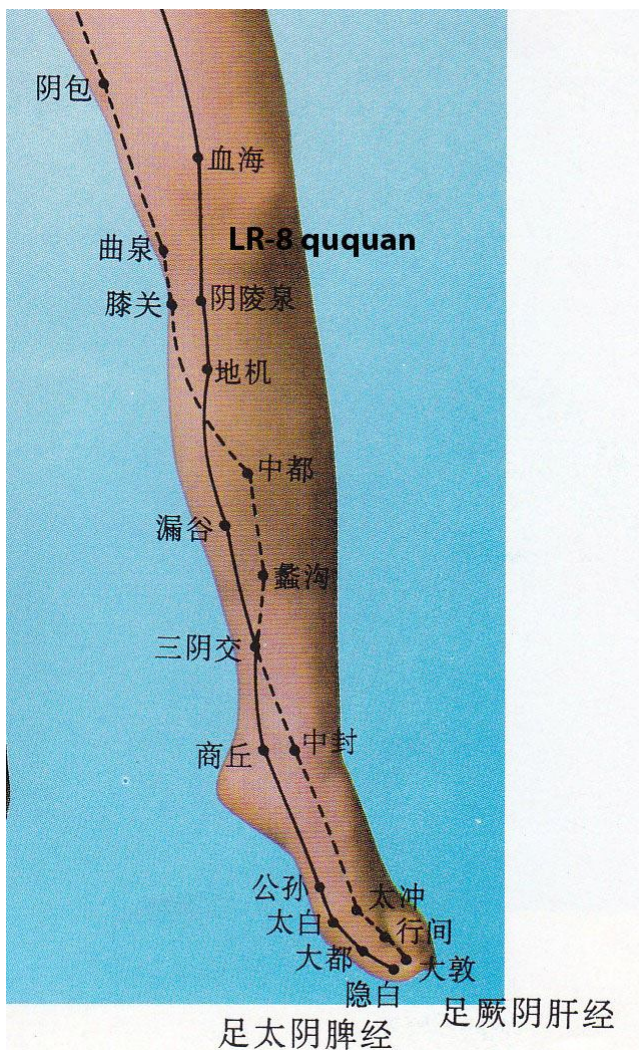
https://www.google.it/search?q=Punto+di+agopuntura+9+SP&biw=1920&bih=955&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKEwi-i_nM_JnKAhXH2hoKHx_Oci4QsAQILA#imgrc=MVNEXw2JfEYFwM%3A

⁴ <http://www.sacredlotus.com/go/chinese-formulas/medicine/zhi-zi-dou-chi-tang>.

⁵ <http://www.sacredlotus.com/go/chinese-formulas/medicine/zhu-ye-shi-gao-tang>.

⁶ <http://www.sacredlotus.com/go/chinese-formulas/medicine/bai-hu-tang>.

tibia, anteriormente all'inserzione di muscoli semitendinoso e semimembranoso⁷. Per espellere il Freddo in Inverno si useranno le formule Cong Chi Tang⁸ e Xiang Su San a base di Cyperus e Perillia⁹. Se il freddo è penetrato in profondità Jiu Wei Qiang Huo Tang, il cui rimedio principale è il Notopterygium¹⁰. Per aiutare il Fegato in Primavera sarà utile Xiao Chai Hu Tang a base di Blupeurum¹¹. IN fitoterapia energetica con rimedi occidentali, per proteggere il Polmone dal Fuoco usare Malva sylvestris¹², Mentha piperita¹³, Juglans regia¹⁴, Urtica urens¹⁵. Ricordiamo che in pericolo è il Metallo, quindi il Polmone ed il Grosso Intestino. Quest'ultimo appartiene al TR-Inferiore e ha, su polso, occhio e lingua, le stesse proiezioni del Polmone. Nei denti ai molari e premolari superiore destri. Controlla le gengive delle arcate superiori. Turbe del Ministero controllo dei Cammini e delle Trasmissioni: incoordinamento, andatura dinoccolata, turbe neurologiche, intolleranza al latte e ai latticini, alvo alterno. Foeniculum vulgaris, Carum carvi e Tymus vulgaris. Secchezza nel Grosso Intestino: Malva sylvestris. Umidità e Calore nel Grosso Intestino: Geranium odorantissimum.



Da: <http://www.salutemigliore.it/images/fegato8tto12.jpg>

⁷ <http://www.sacredlotus.com/go/chinese-formulas/medicine/cong-chi-tang>.

⁸ http://www.sacredlotus.com/go/chinese-formulas/category/formulas_that_release_the_exterior.

⁹ <http://www.sacredlotus.com/go/chinese-formulas/medicine/jiu-wei-qiang-huo-tang>.

¹⁰ <http://www.sacredlotus.com/go/chinese-formulas/medicine/xiao-chai-hu-tang>.

¹¹ Stimola lo Yin.

¹² Sostiene la Weiqi

¹³ Scaccia i perversi Calore.

¹⁴ Stimola il Qi per Muovere il Sangue.

Indirizzo per chiarimenti

Carlo Di Stanislao

<mailto:carlo.distanislao@gmail.com>; amsaaaq@tin.it