

Qī Qíng 七情 i 7 Sentimenti, seconda parte: xǐ 喜, Nù 怒, Yōu 憂

Dopo aver trattato nella prima parte dell'articolo il meccanismo dei sentimenti in medicina cinese li prendiamo ora in considerazione singolarmente iniziando da gioia patologica o ipereccitazione, collera ed ansietà. Nell'ultima parte dell'articolo analizzeremo i 4 rimanenti.

xǐ 喜 – IPERECCITAZIONE (GIOIA PATOLOGICA)

Xǐ 喜 R. 1777: gioia, rallegrarsi, felicissimo, evento felice

La gioia armonizza e rilassa il soffio (S.W., 39).

In alcuni casi, però, la gioia può essere in eccesso e causare malattia.

“La gioia eccessiva esaurisce lo spirito (Shen) che non immagazzina più. I polmoni racchiudono il Po, la gioia eccessiva lede il Po.” (L.S., 8)

Eziologia:

vuoto di Qi del cuore con afflusso di Jing dell'organismo (S.W., 23)

Patogenesi:

L'organo bersaglio è il cuore (S.W., 5, 19) dove si determina uno stato di vuoto (S.W., 76). Xi genera un eccessivo rilassamento del soffio.

L'eccesso di gioia provoca un eccessivo movimento di espansione a livello dell'energia nella zona toracica che esaurisce lo spirito (Shen) e lede il Po (L.S., 8) (presa di forma).

La lesione del Po determina agitazione furiosa (Kuang) con alterazioni dello Yi. Lo Yi si manifesta come emanazione del cuore, la lesione dello Shen è inevitabile. Il risultato finale è il **fuoco del cuore**.

Sintomi:

insonnia
palpitazioni
sudorazione eccessiva
comportamenti irragionevoli
lingua: punta rossa, induito giallastro

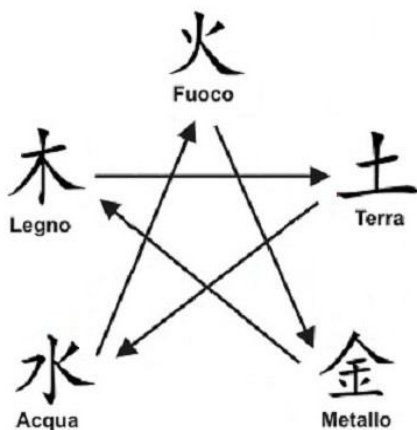
principi di intervento:

Tonificare il cuore **15V** **14V** **3C**

Tonificare il soffio	17VC
Tonificare il Po	42V
Tonificare lo Shen	14VC 7C
Interiorizzare lo Yang	Zu Yang Ming 36E 40E
N.B.: assenza di gioia	9C 9MC

N.B. Applicazione della legge di Controllo (KE) ai Qi Qing:

“Il cuore è ferito dalla gioia, la paura reprime la gioia
 il fegato è ferito dalla collera, la tristezza reprime la collera
 la milza è ferita dal pensiero, la collera ferisce il pensiero
 il polmone è ferito dalla tristezza, la gioia reprime la tristezza
 il rene è ferito dalla paura, la riflessione reprime la paura” (S.W., 5)



Ciclo di Dominazione (KE)

E' possibile quindi selezionare, come insegnato dal dott. Nguien Van Nghi, loggia energetica, meridiani o punti in base alla legge Ke per controllare il sentimento "patologico" che stiamo trattando. Il meccanismo funziona anche per gli Shu antichi. Ricordiamone la corretta localizzazione.



Quindi, nel caso del meccanismo Xi:

La paura reprime la gioia:

1) l'acqua reprime (domina) il fuoco, posso utilizzare i meridiani principali di Rene e Vescica Urinaria.

2) Posso utilizzare i punti acqua scelti in base agli Shu antichi:

punti HE dei meridiani yin: **3C 3MC (10Rn)**

punti YING dei meridiani yang: **2IT (66V)**

il medesimo ragionamento funziona per controllare tutti i 7 sentimenti

Nù 怒 – COLLERA

怒 R. 3698: collera, furore, rabbia

“La collera eccessiva svia, travia. Essa è incontrollabile. I reni racchiudono lo Zhi. La collera altera la volontà. Lo Zhi turbato determina perdita della gioia e della memoria.” (L.S., 8)

Il movimento di energia causato dalla collera è la risalita brutale verso l'alto con conseguente svuotamento dello Yin.

Ricordiamo che l'aspetto “normale” della collera è l'impetuosità, la m.i.m. propria del movimento Legno, espressa simbolicamente dal vento della primavera.

Eziologia:

pieno del Qi del fegato (L.S., 8)
turba del Qi della VB (S.W., 23)
blocco dello yang (compressione) (S.W., 46)
pieno di Xue (S.W., 62)
alterazione del Qi del cuore (Mai Xue)

Patogenesi:

Nu lede il Qi (L.S., 6) ferendo (S.W., 5), facendo rifluire (S.W., 39-52), rimontare il Qi del F che di conseguenza va in vuoto (S.W., 19). La lesione primitiva è sullo Yin del fegato e quindi lo Yang non più trattenuto fugge verso l'alto (e nel canale “interno” del TR). Secondo il cap. 8 del *Ling Shu* la collera lede lo Zhi: la collera quindi ferisce insieme fegato e rene (radice Yin).

“Nu fa risalire il Qi e lo Xue, smarrisce, nuoce al fegato e ai reni, ferisce lo Zhi, ferisce lo Yin e può svuotare i 5 organi.” (Guillaume)

Sintomi:

Distinguiamo 2 quadri clinici

**1) Compressione di Qi del fegato
Ristagno di Qi = > fuoco di fegato**

Alterazione della funzione di regolazione
Irritabilità
Oppressione toracica
Sospiri
Dolori ai testicoli
Dolori lombari
Disturbi intestinali
Nodo alla gola
Cirrosi
Convulsioni } Fuoco di fegato grave
Infarto

Terapia:

Calmare il controcorrente }
Disostruire i meridiani } **21Rn 6F**
Abbassare il fuoco **21VB 39VB**

**2) Vuoto dello Yin con fuga dello yang
Tipico delle persone che esprimono la collera**

Pienezza toracica
Cefalee pulsanti
Vertigini
Occhi rossi
Nausee
Viso rosso
Ematemesi
Sincopi
Sogni di collera

Principi di intervento:

Abbassare il fuoco **21VB 39VB**
Tonificare lo Yin di F **2F 8F 14F**

Tonicare lo Zhi	52V		
Regolare lo Xue	18V	8MC	
Fissare lo Shen	14VC	7C	

Yōu 憂 PREOCCUPAZIONE (ANSIETA', INQUIETUDINE)

憂 R. 5840: dispiacere, tristezza preoccupazione, soffrire, malumore, causa di dispiacere,

“Le preoccupazioni, l'ansietà, la paura e il terrore ledono il cuore” (L.S., 4)
 “La preoccupazione altera lo spirito” (L.S., 8)

You è un sentimento che coinvolge cuore e polmone, quindi tutto il TR-S.
 N. Van Nghi dice: “la tristezza (Bei) indica uno stato mentale sommerso dal dispiacere; You si riferisce a uno stato mentale sommerso dal pessimismo.”
 Spesso You si aggiunge ad altri sentimenti complicando il quadro.

Eziologia: non è nota

Patogenesi:

You determina stagnazione, che si trasforma in fuoco e lede lo Yin del polmone (Tan). Anche il cuore viene coinvolto (L.S., 4-8-88) e quindi il TR-S.

Sintomatologia:

Difficoltà a proiettarsi verso il futuro
 Preoccupazione per il futuro
 Ansia toracica
 Pallore, tosse, dispnea, astenia

Principi di intervento:

Tonicare il TR-S	17VC	6MC	
Tonicare il polmone – far circolare il qi	13V	9P	1P
Tonicare il cuore	14V		
Abbassare il falso fuoco	52V		
Stimolare la funzione di previdenza del fegato	5F		

Associazione Wu Wei Scuola di Tuina e Qigong
www.wuweituina.it

BIBLIOGRAFIA

Ling Shu (traduzione e commento di Ming Wong)
Masson Editore. 1987 Paris

Ling Shu (traduzione e commento di C. Larre e E. Rochat De La Vallee)
Ed. Jaca Book, 1994 Milano

Huangdi Neijing Suwen. Le domande semplici dell'imperatore giallo. (traduzione e commento di C. Larre e E. Rochat De La Vallee). Ed. Jaca Book, 1994 Milano

E. Rochat de la Vallée. *Medicina Cinese. Spiriti, cuore ed emozioni.*
Ed. Jaca Book, 2012 Milano

Dictionnaire français de la langue chinoise, Institut Ricci, Kuangchi Press, 1990

J.-M. Kespi, *Acupuncture*, Maisonneuve, Paris 1982

F. Perrey, *Les points*, Paris 1988

Lo Psicismo in medicina energetica (a cura di M. Corradin e C. Di Stanislao)
Ed. AMSA, 1995 L'Aquila

Medicina Tradizionale Cinese per lo Shiatsu e il Tuina (a cura di M. Corradin e C. Di Stanislao) C.E.A. – Casa Editrice Ambrosiana, Milano, 2000